

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 22.01.2024

(Давыдов Матвей)

Согласовано
Директор школы 118



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед старшеклассника						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,2
Гуляш из говядины	100	138	9,6	9,6	3,5	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	298	10,2	8,8	44,0	3,7
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Хлеб полезный с микронутриентами	48	102	3,5	0,6	20,7	1,7
Стоимость рациона	102,24	706	26,0	24,7	95,0	7,9

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.